

# Zutatenliste für Salatspenden

Salatbezeichnung:

---

Von:

\_\_\_\_\_  
Namen / Vorname:

Folgende Zutaten sind im Salat enthalten:

(Zutreffendes bitte ankreuzen bzw. ergänzen. Mengenangaben sind nicht erforderlich)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ei               | <input type="checkbox"/> Sellerie      |
| <input type="checkbox"/> Haselnüsse       | <input type="checkbox"/> Senf          |
| <input type="checkbox"/> Kokosraspeln     | <input type="checkbox"/> Sesam         |
| <input type="checkbox"/> Majonäse         | <input type="checkbox"/> Soja          |
| <input type="checkbox"/> Mandeln          | <input type="checkbox"/> Senf          |
| <input type="checkbox"/> Milch            | <input type="checkbox"/> Walnüsse      |
| <input type="checkbox"/> Öl, Sorte: _____ | <input type="checkbox"/> Weizen        |
| <input type="checkbox"/> Quark            | <input type="checkbox"/> Zitrusfrüchte |
| <input type="checkbox"/> Sahne            | <input type="checkbox"/> Zucker        |
| <input type="checkbox"/> Schmand          |  |

Sonstige Zutaten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Bitte ausgefüllt mitbringen!**